

Educare i ragazzi con... gusto

Giarre. Al comprensivo Ungaretti incontri sul problema dell'obesità

Colazione scarsa, spuntini assenti o con cibi poco nutrienti, poca verdura e frutta: sono tanti gli errori nell'alimentazione dei ragazzi. Per questo l'istituto comprensivo "Ungaretti", diretto dalla prof. Maria Novelli, grazie all'iniziativa gratuita dell'associazione MOV.I.S onlus, ha attivato il progetto "Educare con gusto".

Gli esperti della MOV.I.S, diretta dal prof. Carmelo Leotta, hanno tenuto con i genitori, nei plessi dell'istituto, diversi incontri di sensibilizzazione sul problema dell'obesità e sulla prevenzione della malattie legate ai pessimi stili alimentari. Responsabili del progetto la dott. Melina Ingegnesi e il dott. Angelo Grasso. Per la scuola la referente è la prof. Rosaria Maria Cardillo. Nei giorni



L'incontro sul progetto all'istituto Ungaretti (Foto Di Guardo)

scorsi, nel plesso di S. Giovanni Montebello, si è tenuto l'ultimo incontro con i genitori a cui erano presenti anche l'assessore comunale alla Pubblica istruzione, dott. Giuseppe Mangano, che ha espresso un plauso per l'iniziativa,

e il consigliere Salvo Camarda.

Previsti, da questo mese, a cura della MOV.I.S screening mirati per individuare i soggetti obesi e attivare un protocollo di intervento terapeutico.

MASCALI: AL CIRCOLO DIDATTICO

Quaranta bambini di 5 anni «educati con gusto» a scuola

Nell'ambito del progetto «Educare con gusto» proposto dall'associazione onlus Movis al Circolo Didattico di Piazza Dante a Mascali, è stato selezionato un campione di 40 bambini dell'età di 5 anni.

L'associazione ha messo a disposizione della scuola una pediatra, la dott. Melina Ingegnosi; un dietista, il dott. Angelo Grasso; un diabetologo, il dott. Carmelo Leotta e la dottoressa in Scienze Motorie Lara Giammello, coadiuvata nella preparazione dei protocolli da Lelio Cucinotta.

Alla conferenza erano presenti l'assessore alle Politiche Giovanili Giuseppe Pagano, l'assessore ai Servizi Sociali di Mascali Virginia Silvestro, l'assessore alla P.I. di Mascali Adele Finocchiaro, il consigliere Salvatore Gullotta, l'assessore alla P.I. del Comune di Giarre Giuseppe Mangano. L'associazione

Movis, attraverso conferenze e la distribuzione di opuscoli informativi, ha cercato di sensibilizzare i piccoli alunni e i loro genitori sul tema dell'obesità e su come scegliere un'alimentazione corretta.

Una volta a settimana la dott. Giammello ha fatto praticare ai bambini attività fisica privilegiando l'aspetto ludico.

A fine anno scolastico l'analisi dei parametri ha dato dei risultati poco soddisfacenti. «E' necessario un intervento incisivo da parte di istituzioni, scuole e genitori - ha detto il diabetologo Carmelo Leotta questi ultimi soprattutto devono insegnare ai propri figli un corretto stile di vita».

La dirigente scolastica Rossana Maletta ha accolto positivamente l'iniziativa.

ANGELA DI FRANCISCA