

LA MOV.I.S. NON... UNA SEMPLICE PALESTRA

di Maria Bella

L'associazione promuove l'attività fisica tra i soggetti più deboli



Un cuore animato, circondato da uno stetoscopio e dotato di scarpe da tennis.

È questo l'accattivante logo dell'associazione Mov.i.s. ONLUS, nata a Giarre nel febbraio 2005, allo scopo di promuovere l'attività fisica tra i soggetti affetti da patologie più o meno gravi e tra gli "iperadulti", come ama definire il pianeta terza età il dottor Car-

melo Leotta, fautore del progetto. Riduttivo considerarla una semplice palestra perché alla Mov.i.s., acronimo di Movimento in salute, oltre alle consuete sedute d'allenamento, sotto la supervisione tecnica di Lelio Cucinotta, Lucia Zappalà, Rosalinda Cosentino e Orazio Fresta, gli "atleti" vengono costantemente monitorati da uno staff di medici.

Grazie ad un protocollo d'intesa stipulato con la scuola

di specializzazione di geriatria a Catania, infatti, diversi laureandi e specializzandi prestano servizio presso la struttura, tra essi Chiara Schifilliti, Giuseppe Russo e Viviana Fedele.

La palestra, che vanta ad oggi oltre 150 iscritti tra diabetici, ipertesi, affetti da problemi cardiovascolari e da patologie neurologiche, come il Parkinson e l'Alzheimer, rappresenta una vera e propria oasi della salute.